

# CO<sub>2</sub>

Et sundt CO<sub>2</sub> niveau bør ikke overstige 1000 ppm. er niveauet højere, er det en indikation på at luften i dit hjem, ikke udskiftes tilstrækkeligt. Typiske symptomer på et højt CO<sub>2</sub> er hovedpine, træthed, hoste og øjenirritation.

Er CO<sub>2</sub> niveauet for højt i dit hjem, så er der flere ting du kan gøre for at få det reduceret. Se her hvordan du på forskellig vis kan løse udfordringen med et for højt CO<sub>2</sub> niveau.

## ÆNDRET ADFÆRD

- Luft ud med gennemtræk 3 gange dagligt af 5-10 minutters varighed
- Brændeovn – afskaf helt eller minimer brug
- Stearinlys – minimer forbrug og luft godt ud efter brug

## DEN NÆSTBEDSTE LØSNING – DECENTRAL UDLUFTNING

- Den fugtige luft suges ud, og udskiftes med ren og bedre luft
- Styres manuelt
- Kan afhjælpe både udfordringer med CO<sub>2</sub> og fugt



**Monteringstid:**  
1-2 dage



**Investering:**  
Ca. 3.000 kr. pr. rum



**Hvem:**  
Monteres af en installatør

## DEN BEDSTE LØSNING – MEKANISK VENTILATIONSANLÆG

- Styres centralt
- Vær opmærksom på at kapaciteten er dimensioneret til hjemmets størrelse, og at støjniveau ikke overstiger 30 dB
- Kan afhjælpe både udfordringer med CO<sub>2</sub> og fugt
- Kan være pladskrævende



**Monteringstid:**  
2-4 dage



**Investering:**  
Ca. 60.000 kr.



**Hvem:**  
Monteres af en installatør

# Interreg North Sea Region Stronghouse

European Regional Development Fund



EUROPEAN UNION

TemplateTags() in code (Designs/ProjectZero/\_parsed/pdf.parsed.cshtml). Remove before going live...

ProjectZero | Alsion 2 | 6400 Sønderborg | tlf. 31 68 30 90 | [post@projectzero.dk](mailto:post@projectzero.dk) (mailto:post@projectzero.dk) | CVR 29 21 56 42