

# Gratis opvarmning til Vi Cykler Til Arbejde

Gratis opvarmning i maj & juni:

## VI CYKLER TIL ARBEJDE - hver for sig!

Vi tager forskud på cykelglæden med en opvarmings-udgave af VI CYKLER TIL ARBEJDE fra 18. maj - 26. juni. Det er gratis at være med for alle, der er tilmeldt september-kampagnen.

# VI CYKLER TIL ARBEJDE

## SEPTEMBER 2020

I år har vi udskudt VI CYKLER TIL ARBEJDE til september på grund af corona-situationen. Men allerede nu trænger vi seriøst til vores daglige cykelture med masser af frisk luft og god motion, som både booster vores sundhed og vores gode humør.

Men det *kan* være svært at motivere sig selv til at få cyklet. Derfor kan du allerede fra 18. maj - 26. juni være med i vores afstands-opvarmings-udgave af VI CYKLER TIL ARBEJDE, som er gratis for alle, der er tilmeldt september-kampagnen.

Hver dag på cyklen giver point – også alle dine cykelture fra hjemmekontoret!

Læs mere og meld dit VI CYKLER TIL ARBEJDE-hold til her (<https://www.vcta.dk/opvarmning>) - så får I gratis adgang til opvarmningen fra 18. maj og 26. juni.

**Endnu ikke tilmeldt? Sæt et hold med 2-16 kollegaer (<https://www.vcta.dk/Tilmeld/>)**

PS. Pas på hinanden derude - og husk også at holde afstand på cykelstien :-)





[\(https://www.vcta.dk/om/inspiration/vask-smor-og-smil/\)](https://www.vcta.dk/om/inspiration/vask-smor-og-smil/)

Vask, smør - og smil!

Er din cykel træt og ufor nøjet? Fortvivl ej! Du kan hurtigt gøre cykelturen til en ren og vel smurt fornøjelse. Her får du cykelmekanikerens guide til en forårsklar cykel i 6 lette trin.

[Læs guiden her \(https://www.vcta.dk/om/inspiration/vask-smor-og-smil/\)](https://www.vcta.dk/om/inspiration/vask-smor-og-smil/)

---

Gør som Arnold:

Ta' cyklen!

Den legendariske fitness-konge og skuespiller Arnold Schwarzenegger holder sig i form på cyklen. I denne skønne video fortæller Terminatoren om cykling i corona-tider.

[Se Arnold her](https://www.instagram.com/p/B9zbi3lgpv-)

[Δ](https://www.instagram.com/p/B9zbi3lgpv-)



[Δ](https://www.instagram.com/p/B9zbi3lgpv-)

---

TemplateTags() in code (Designs/ProjectZero/\_parsed/pdf.parsed.cshtml). Remove before going live...

ProjectZero | Alston 2 | 6400 Sønderborg | tlf. 31 68 30 90 | [post@projectzero.dk](mailto:post@projectzero.dk) (mailto:post@projectzero.dk) | CVR 29 21 56 42