

四个环保新年决心

对许多人来说，新年的开始就是新年决心的定义，这就是为什么零碳项目公司给你带来四个新年决心。
文/零碳项目公司。翻/Brian Egering。

自从12月31日午夜钟声敲响以来已经有一段时间了，迎来了新的一年。新年的开始是时间改变的象征。

每年许多人都有新年计划，其中可能包括因圣诞大餐而减掉几磅的体重，或者是为了个人发展而努力。这就是为什么零碳项目公司选择了4个绿色新年计划来激励你在更绿色的2018年。

少吃肉，多吃蔬菜。

少吃肉，用蔬菜来代替，你可以把每公斤肉类的二氧化碳排放量减少到12.2公斤，而你选择不吃。尤其是少吃牛肉或者用其他种类的肉来代替，比如鱼肉和鸡肉，这样可以减少二氧化碳的排放。

根据丹麦素食协会的说法，一个人每年要吃63公斤的红肉，相当于768,6公斤的二氧化碳，而且，我们食用的所有乳制品中都添加了二氧化碳。来自食品的二氧化碳排放量高达75%，来自肉类和奶制品。

把车留在家里，把你的自行车拿走。

当我们要去工作的时候，我们可能都很熟悉寒冷、刮风和下雨的天气。简单而舒适的选择是开车，但是骑自行车有很多好处。每骑一公里，你就可以省下164克的二氧化碳。这意味着，如果你有5公里的工作时间，二氧化碳排放的年节约量将达到328公斤。不仅如此，它不仅能改善你的健康，而且当你开始工作的时候，你也会觉得精神饱满。

不要用塑料袋，用购物袋代替。

如果你在外出购物时选择使用购物袋而不是买塑料袋，那么你不买的每个塑料袋都能节省45克二氧化碳。如果你每周购买4个塑料袋，那么每年的二氧化碳排放量将达到9,3公斤。另外，你可以选择一个购物袋来省钱，因为它比普通塑料袋便宜而且耐用。用丹麦克朗计算，你每年可以节省大约580欧元，相当于80欧元左右。

经常乘坐公共汽车

减少二氧化碳排放量的一种快速方法是乘公共汽车而不是汽车。在森讷堡市，许多常规的公交车已经被替换为在沼气上运行的新型生物巴士，这是一种二氧化碳，而不是柴油。如果你有机会参观这个地区，这是一个很好的方式去拜访人们，去工作或商业地点，或者，简单地，去看风景。此外，如果你在逗留期间有一辆自行车，你可以在公共汽车上随身携带。乘坐15公里的公共汽车，你可以节省4、9公斤的二氧化碳。

即使你生活在一个有规律公交车的地区，而不是那些用沼气做燃料的地方，它仍然是一个更环保的解决方案，而不是开车去。

18. februar 2018

TemplateTags() in code (Designs/ProjectZero/_parsed/pdf.parsed.cshtml). Remove before going live...

