



Invitation til cykelfest

Du deltager i "Vi cykler til arbejde" og inviteres til at deltage en et brag af en afslutningsfest.

Efter at have været på landevejene de sidste uger, har du mulighed for at afslutte kampagnemånedens med en cykel fest på IHS – Idrætshøjskolen Sønderborg, Friheds Alle 42, 6400 Sønderborg.

Mandag den 13. juni kl. 17-19.30

Program

Tale og overrækkelse af præmier

ved Sundhedsudvalgsformand Helge Larsen

Forplejning

– mulighed for at besøge cykelhandlernes stande og Sundhedscentrets stand

Oplæg ved Chris McDonald

For at opnå synergi mellem krop og sind skal der træffes gode valg, men det kræver den rette mentale indstilling og motivation.

Men motivationen går op og ned som en sinuskurve, og derfor har du brug for andre redskaber til at understøtte den. Chris MacDonald giver dig indsigt og værktøjer til bedre at forstå og styrke dit mindset, din motivation og din viljestyrke.

Chris MacDonald inddrager sine egne erfaringer, læring og sjove oplevelser i forbindelse med Race Across America, verdens hårdeste sportsbegivenhed.

Præmier

Der uddeles præmier til deltagende hold.

Der udloddes en cykel til en holdkaptajn efter lodtrækning mellem holdkaptajnerne.



Præmier til uddeling til holdene:

Præmie

- 1 Kok Amok – Mommark Handelsskole
- 2 Event – IHS Sønderborg
- 3 Wellness Marina Fiskenæs
- 4 High-Rope banen – Mommark Handelsskole
- 5 Regnjakke
- 6 Hjelm
- 7 Cykelcomputer
- 8 Lygtesæt
- 9 Fodpumpe
- 10 Multitool
- 11-15 Refleksveste

Af hensyn til bestilling af forplejning er der brug for tilmelding til arrangementet senest den 26. maj. Holdkaptajnen giver besked om antallet af deltagere til Anita Nyby Bruntse aisc@sonderborg.dk

Vi glæder os til at se jer!

ZERO *bike*
www.zerobike.dk



Bright Green Business
ProjectZero




Sønderborg